		FR EI1: 13.15 (40')					FR EI2: 14.00 (40')								FR EI3: 14.45 (40')							FR EI4: 15.30 (40')				FR Fi1: 13.15 (30')	FR Fi2: 14.00 (40')							FR Fi3: 14.45 (40')					FR Fi4: 15.30 (40')							
		Frank Müller (10/2013) – DOWN	Valeria Müller (06/2016)	Noah Russo (09/2015)	Matteo Steiner (11/2015)	Ryan Stalder (01/2016)	Pablo Püntener (9/2013)	Mara Kramis (3/2015)	Don Aliprandi (10/2013)	Lenny Zimmer (10/2014)	Leya Blättler (12/2014)	Adele Romana Borelli (2/2013)	Marie Schütz (7/2014)	Leopoldina Schluck (1/2014)	Janit Imeri (9/2014)	Giulia Pedrazzetti (8/2013)	Anna Aliprandi (2015)	Matilde Privat (06/2015)	Yanis Narain (07/2015)	Annina Schluck (04/2015)	Lena Mandry (12/2015)	Iria Walker (05/2016)	Cinja Marcos (04/2016)	Olivia Z'Brun (04/2014)	Molly Bruno (05/2016)	Valeria Häne (5/2014)	Marlon Kübler (06/2014)	Alice Lundell (08/2016)	Lynn Gschwind (2/2015)	Theo Irmiger (10/2014)	Flynn Abgottspon (7/2014)	Mike Wiederkehr (08/2016)	Leon Wiederkehr (08/2016)	Ella Nyfeler (11/2012)	Anela Stalder (7/2013)	James Schmidt (3/2013)	Arline Abgottspon (1/2013)	Joseph Bruno (04/2013)	Jennifer Niffeler (12/2014)	Adriana Rey (4/2013)	Federica Rey (4/2015)	Beryl Rey (10/2012)	Sophia Meier (1/2014)	Chiara Bretscher (8/2013)	Jaro Obrist (3/2014)	Eline Privat (09/2013)
1	**KREBSLI**																																													
	- Taucherli																																													
	- Sprudelbad (Mund und/oder Nase)																																													
	- Flugzeug*																																													
	- Bauchpfeil (Start im Wasser)																																													
	- Sprung ins Wasser*																																													
2	**SEEPFERDLI**																																													
	- Fischauge																																													
	- Luftpumpe (4x)*																																													
	- Seerose*																																													
	- Bauchpfeil mit Beinmotor (Start im Wasser)																																													
	- Froschsprung (tief)																																													
3	**FRÖSCHLI**																																													
	- Motorboot																																													
	- Rückenpfeil																																													
	- Seehundschwimmen RL*																																													
	- Seehundschwimmen BL*																																													
	- Purzelbaum (tief)																																													
4	**PINGUIN**																																													
	- Handstand mit Abrollen (Nase)																																													
	- Tunneltauchen (ohne Antrieb)																																													
	- Superman 15m (3 Drehungen S'Atmung)*																																													
	- Eisbärschwimmen 15m (wie Pedalo)*																																													
	- Rückenschwimmen 15-25m																																													
5	**TINTENFISCH**																																													
	- Haifisch 15-20m																																													
	- Slalom mit Brustarmzug 5m																																													
	- Baumstammrollen 15m (je 2 Drehungen)*																																													
	- Schraubenkraul 25m*																																													
	- Köpfler (tief)																																													
6	**KROKODIL**																																													
	- Kraul ganze Lage Seitenatmung 15m																																													
	- Scheibenwischer 5-8m																																													
	- Kraul-Brust-Mix 25m (BRA/KBS)*																																													
	- Wasserstampfen 30"																																													
	- Entenfüsse RL/BL je 10-15m*																																													
7	**EISBÄR**																																													
	- Tauchwende 5m - Gegenstand 2m																																													
	- Delfin 4-6m																																													
	- Brust ganze Lage 15-25m																																													
	- Wasser-Sicherheits-Check*																																													
1	**WAL**																																													
	- Kraul mit Hüfte anheben, 16-25m																																													
	- Superman Rückenschwimmen																																													
	- Brustbeinschlag in RL, max. 10 BBS auf 15m																																													
	- Supermankraul, 16-25m																																													
	- Wechselschlagschwimmen, 50m																																													
	- Start Kraul																																													
	- Kippwende Kraul																																													
2	**HECHT**																																													
	- Flache Delfinbewegung, 16-25m																																													
	- Rückenrotation einarmig, 16-25m																																													
	- Brustarmzug effizient, 16-25m																																													
	- Kraul einarmig, 32-50m																																													
	- 3-Lagen, 75m																																													
	- Startsprung Brust																																													
	- Wende Brust																																													
3	**HAI**																																													
	- Delfinbewegung mit Armzug, 16-25m																																													
	- Rücken einarmig, 32-50m																																													
	- Brust Koordination, 16-25m																																													
	- Scheibenwischer Kraul, 16-25m																																													
	- Lagen (techn. Übung), 100m																																													
	- Delfinkick Rückenlage, 8m																																													
	- Rollwende Rücken																																													
4	**DELFIN**																																													
	- Delfin Variation																																													
	- Rücken Koordination																																													
	- Brust Koordination																																													
	- Spiral Kraul																																													
	- 4-Lagen																																													
	- Startsprung Rücken																																													
	- Rollwende Kraul																																													
	KOMBITEST 1																																													
	- Freistilschwimmen, 100m																																													
	- Wechselschlagschwimmen, 50m																																													
	- Gleichschlagschwimmen, 25m																																													
	- Tauchen, 7m																																													
	KOMBITEST 2																																													
	- Freistilschwimmen, 300m																																													
	- Wechselschlagschwimmen, 25m																																													
	- Gleichschlagschwimmen Rückenlage, 25m																																													
	- Tauchen, 12m																																													
	KOMBITEST 3																																													
	- Freistilschwimmen, 12 Minuten																																													
	- Wechselschlagschwimmen, 100m																																													
	- Delfinschwimmen, 25m																																													
	- Transportschwimmen, 25m																																													