		SA An1: 09.00 (40')							SA An2: 09.45 (40')								SA An3: 10.30 (40')							Privat 11.15 (30')					
		Nick Wellmann (5/2014)	Philipp Troxler (7/2014)	Louis Meineri (5/2012)	Linn Augsburger (1/2015)	Lina Stalder (7/2013)	Johanna Köppli (9/2012)		Niklas Greiner (11/2014)	Alexandra Städelin (4/2015)	Nuriel Brandmaier (12/2013)	Maxime Burkart (10/2014)	Dunja Droll (7/2013)	John Duss (10/2014)			Eric Marti (10/2015)	Lou Baltis (6/2015)	Lio Baltis (6/2015)	Gabriel Studer (3/2014)	Jonin Berlinger (10/2015)	Felix Tyx (12/2013)		Felix Tyx (12/2013)					
1	**KREBSLI**																												
	- Taucherli																												
	- Sprudelbad (Mund und/oder Nase)																												
	- Flugzeug*																												
	- Bauchpfeil (Start im Wasser)																												
	- Sprung ins Wasser*																												
2	**SEEPFERDLI**																												
	- Fischauge																												
	- Luftpumpe (4x)*																												
	- Seerose*																												
	- Bauchpfeil mit Beinmotor (Start im Wasser)																												
	- Froschsprung (tief)																												
3	**FRÖSCHLI**																												
	- Motorboot																												
	- Rückenpfeil																												
	- Seehundschwimmen RL*																												
	- Seehundschwimmen BL*																												
	- Purzelbaum (tief)																												
4	**PINGUIN**																												
	- Handstand mit Abrollen (Nase)																												
	- Tunneltauchen (ohne Antrieb)																												
	- Superman 15m (3 Drehungen S'Atmung)*																												
	- Eisbärschwimmen 15m (wie Pedalo)*																												
	- Rückenschwimmen 15-25m																												
5	**TINTENFISCH**																												
	- Haifisch 15-20m																												
	- Slalom mit Brustarmzug 5m																												
	- Baumstammrollen 15m (je 2 Drehungen)*																												
	- Schraubenkraul 25m*																												
	- Köpfler (tief)																												
6	**KROKODIL**																												
	- Kraul ganze Lage Seitenatmung 15m																												
	- Scheibenwischer 5-8m																												
	- Kraul-Brust-Mix 25m (BRA/KBS)*																												
	- Wasserstampfen 30"																												
	- Entenfüsse RL/BL je 10-15m*																												
7	**EISBÄR**																												
	- Tauchwende 5m - Gegenstand 2m																												
	- Delfin 4-6m																												
	- Brust ganze Lage 15-25m																												
	- Wasser-Sicherheits-Check*																												
1	**WAL**																												
	- Kraul mit Hüfte anheben, 16-25m																												
	- Superman Rückenschwimmen																												
	- Brustbeinschlag in RL, max. 10 BBS auf 15m																												
	- Supermankraul, 16-25m																												
	- Wechselschlagschwimmen, 50m																												
	- Start Kraul																												
	- Kippwende Kraul																												
2	**HECHT**																												
	- Flache Delfinbewegung, 16-25m																												
	- Rückenrotation einarmig, 16-25m																												
	- Brustarmzug effizient, 16-25m																												
	- Kraul einarmig, 32-50m																												
	- 3-Lagen, 75m																												
	- Startsprung Brust																												
	- Wende Brust																												
3	**HAI**																												
	- Delfinbewegung mit Armzug, 16-25m																												
	- Rücken einarmig, 32-50m																												
	- Brust Koordination, 16-25m																												
	- Scheibenwischer Kraul, 16-25m																												
	- Lagen (techn. Übung), 100m																												
	- Delfinkick Rückenlage, 8m																												
	- Rollwende Rücken																												
4	**DELFIN**																												
	- Delfin Variation																												
	- Rücken Koordination																												
	- Brust Koordination																												
	- Spiral Kraul																												
	- 4-Lagen																												
	- Startsprung Rücken																												
	- Rollwende Kraul																												
	KOMBITEST 1																												
	- Freistilschwimmen, 100m																												
	- Wechselschlagschwimmen, 50m																												
	- Gleichschlagschwimmen, 25m																												
	- Tauchen, 7m																												
	KOMBITEST 2																												
	- Freistilschwimmen, 300m																												
	- Wechselschlagschwimmen, 25m																												
	- Gleichschlagschwimmen Rückenlage, 25m																												
	- Tauchen, 12m																												
	KOMBITEST 3																												
	- Freistilschwimmen, 12 Minuten																												
	- Wechselschlagschwimmen, 100m																												
	- Delfinschwimmen, 25m																												
	- Transportschwimmen, 25m																												