		SA EI3: 08.15 (40')							SA EI1: 09.00 (40')								SA EI2: 09.45 (40')										
		Ben Nussbaumer (04/2016)	Vincent Fraser (08/2015)	Leonie Britschgi (06/2015)	Diego Vasconcelles (3/2014)	Loïn Leuenberger (03/2016)	Dominik Aregger (08/2014)		Mats Wellmann (5/2011)	Justin Dillschneider (4/2010)	Alea Weirauch (10/2010)	Livio Bucher (3/2011)	Lara Bucher (12/2012)	Tommaso Ghisu (9/2010)	Lino Scherz (1/2012)		Emma Lütolf (9/2010)	Alexander Desière (11/2012)	Filip Kovacevic (07/2010)	Lionel Dillschneider (4/2012)	Francesca Siebrits (08/2011)						
1	**KREBSLI**																										
	- Taucherli																										
	- Sprudelbad (Mund und/oder Nase)																										
	- Flugzeug*																										
	- Bauchpfeil (Start im Wasser)																										
	- Sprung ins Wasser*																										
2	**SEEPFERDLI**																										
	- Fischauge																										
	- Luftpumpe (4x)*																										
	- Seerose*																										
	- Bauchpfeil mit Beinmotor (Start im Wasser)																										
	- Froschsprung (tief)																										
3	**FRÖSCHLI**																										
	- Motorboot																										
	- Rückenpfeil																										
	- Seehundschwimmen RL*																										
	- Seehundschwimmen BL*																										
	- Purzelbaum (tief)																										
4	**PINGUIN**																										
	- Handstand mit Abrollen (Nase)																										
	- Tunneltauchen (ohne Antrieb)																										
	- Superman 15m (3 Drehungen S'Atmung)*																										
	- Eisbärschwimmen 15m (wie Pedalo)*																										
	- Rückenschwimmen 15-25m																										
5	**TINTENFISCH**																										
	- Haifisch 15-20m																										
	- Slalom mit Brustarmzug 5m																										
	- Baumstammrollen 15m (je 2 Drehungen)*																										
	- Schraubenkraul 25m*																										
	- Köpfler (tief)																										
6	**KROKODIL**																										
	- Kraul ganze Lage Seitenatmung 15m																										
	- Scheibenwischer 5-8m																										
	- Kraul-Brust-Mix 25m (BRA/KBS)*																										
	- Wasserstampfen 30"																										
	- Entenfüsse RL/BL je 10-15m*																										
7	**EISBÄR**																										
	- Tauchwende 5m - Gegenstand 2m																										
	- Delfin 4-6m																										
	- Brust ganze Lage 15-25m																										
	- Wasser-Sicherheits-Check*																										
1	**WAL**																										
	- Kraul mit Hüfte anheben, 16-25m																										
	- Superman Rückenschwimmen																										
	- Brustbeinschlag in RL, max. 10 BBS auf 15m																										
	- Supermankraul, 16-25m																										
	- Wechselschlagschwimmen, 50m																										
	- Start Kraul																										
	- Kippwende Kraul																										
2	**HECHT**																										
	- Flache Delfinbewegung, 16-25m																										
	- Rückenrotation einarmig, 16-25m																										
	- Brustarmzug effizient, 16-25m																										
	- Kraul einarmig, 32-50m																										
	- 3-Lagen, 75m																										
	- Startsprung Brust																										
	- Wende Brust																										
3	**HAI**																										
	- Delfinbewegung mit Armzug, 16-25m																										
	- Rücken einarmig, 32-50m																										
	- Brust Koordination, 16-25m																										
	- Scheibenwischer Kraul, 16-25m																										
	- Lagen (techn. Übung), 100m																										
	- Delfinkick Rückenlage, 8m																										
	- Rollwende Rücken																										
4	**DELFIN**																										
	- Delfin Variation																										
	- Rücken Koordination																										
	- Brust Koordination																										
	- Spiral Kraul																										
	- 4-Lagen																										
	- Startsprung Rücken																										
	- Rollwende Kraul																										
	KOMBITEST 1																										
	- Freistilschwimmen, 100m																										
	- Wechselschlagschwimmen, 50m																										
	- Gleichschlagschwimmen, 25m																										
	- Tauchen, 7m																										
	KOMBITEST 2																										
	- Freistilschwimmen, 300m																										
	- Wechselschlagschwimmen, 25m																										
	- Gleichschlagschwimmen Rückenlage, 25m																										
	- Tauchen, 12m																										
	KOMBITEST 3																										
	- Freistilschwimmen, 12 Minuten																										
	- Wechselschlagschwimmen, 100m																										
	- Delfinschwimmen, 25m																										
	- Transportschwimmen, 25m																										